

## Déroulement de la matinée

**De 8h00 à 9h45 :** Remise des dossards au 10km

**De 8h00 à 11h00 :** Remise des dossards au 5 km

**De 10h00 à 11h45 :** Inscriptions et Remise des dossards des enfants

9H50 Départ de la marche

10H00 Départ du 10km

11H20 Départ du 5 km

11h30 Affichage de la Pré Tombola

12H10 Départ du 600m (sans chrono)

12H20 Départ du 300m (sans chrono)

12H30 Remise des prix (présence obligatoire)

12H45 Tirage des gros lots (présence obligatoire)

*Les courses enfants ne sont pas chronométrées*

Départ et arrivée sur la place

Remise des dossards le jour de la course

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité en cas de vol pouvant survenir, avant, pendant ou après la manifestation.

### TARIFS :

300 et 600m : 1 € Marche : 2 €

5 km ou 10km : 6 €

Les chèques doivent être à l'ordre :

Les foulées d'Ors

#### Tombola Course adulte

Un bon voyage de 800 € à gagner et beaucoup d'autres lots

#### Tombola Marche

2 Bouteilles de champagne et 1 Piscine

**Présence obligatoire**

Récompenses  
Présence obligatoire

#### Sur le 5 km

Récompenses aux 3 premiers H et F

30€ - 20€ - 15€

Prime aux records de 50€ \*

(H:15,36 F:19,50)

Lot au premier de chaque catégorie

Lot au premier Orsois

Bouquet à la première Orsoise

#### Sur le 10km

Récompenses aux 3 premiers H et F

50€ - 30€ - 20€

Prime aux records de 100€ \*

(H:31,36 F:37,31)

Lot aux 3 premiers de chaque catégorie

Lot au premier Orsois

Bouquet à la première Orsoise

Chaque participant aura un cadeau souvenir

Cadeau à l'arrivée en rendant le dossard

Vous pouvez faire les 2 courses !

Coupe aux 3 Clubs les mieux représentés

#### Sur le 300m et 600m

Courses non chronométrées

Médaille à tous les enfants

Deux piscines à gagner à la tombola

(1 fille et 1 garçon)

Assurance : Référence de la responsabilité civile individuelle accident Chap 1 Art 124 du comité organisateur 102752M

\*Si parcours identique qu'en 2023

## Cochez la case concernée :

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;

- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition

- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition (moins de 6 mois pour les mineurs ou remplir un questionnaire de santé), ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

Droit à l'image : je soussigné(e), ainsi que mes ayants droits, accepte le règlement de l'épreuve. J'autorise les organisateurs à utiliser les photos, films ou tout autre enregistrement de cet événement et sur lequel je figurerai, notamment les résultats. Par intermédiaire, vous pourriez recevoir des propositions de partenaires ou autres organisateurs.

Conformément aux dispositions de la loi « informatiques et liberté » N°78-17 du 11 Janvier 1978, vous dispose d'un droit et de rectification aux données personnelles vous concernant.

Si vous le souhaitez, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant votre nom, prénom et adresse. Idem pour la non publication de vos résultats.

Je soussigné(e)

.....

Père ou mère ou représentant légal, autorise mon enfant :..... à participer à cette épreuve.

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

## Inscriptions :

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .... / .... / .....

Nationalité : ..... Sexe.....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

Club : .....

N° Licence: .....

Mail:.....@

.....

Choix de votre épreuve :

Course 10 Km

Course 5 Km

Vous pouvez cumuler les distances !

Course enfant 600m

Course enfant 300m

Marche 8 Km 200

Inscriptions par courrier en renvoyant le bulletin rempli et signé avec le certificat médical ou la photocopie de la licence et le paiement à :

**BAILLON Julien**

**25 rue de la délivrance**

**59238 MARETZ**

**Chèque à l'ordre des foulées d'Ors**

Possibilité de s'inscrire sur le site  
helloasso.com

Avant le vendredi 16 Février 23h59